



COMENTARIO BIBLIOGRÁFICO

Meridianos miofasciales para terapeutas manuales y del movimiento. T.W. Myers, 2.ª edición, Editorial Elsevier España (2010) 312 páginas.



He tenido la oportunidad de realizar este comentario bibliográfico de la obra titulada *Meridianos miofasciales para terapeutas manuales y del movimiento* escrito por

Thomas W. Myers. La obra merece especial atención y lectura debido a la cantidad de información, tanto escrita como visual, relacionada con el tejido miofascial que en ella se aborda. El libro se encuentra dividido en 11 capítulos: los dos primeros aborda, desde un punto de vista didáctico, las bases científicas, arquitectónicas y anatómicas del tejido fascial. En estos primeros capítulos se aborda el tema de la tensegridad anatómica del cuerpo humano y a nivel celular, que sustentan el abordaje manual del tejido fascial. A su vez, destacar el elegante abanico gráfico de las estructuras microscópicas del tejido fascial, las cuales no dejan indiferente al lector. Los siguientes 7 capítulos describen la continuidad anatómica de los meridianos, también denominados cadenas, miofasciales a lo largo del cuerpo. En estos capítulos el lector podrá observar disecciones anatómicas de las fascias que componen dichos meridianos. A su vez, el apoyo visual del DVD que se adjunta con el libro es magnífico y aporta una visión dinámica de lo que el lector puede aprender y observar en el libro. Los últimos capítulos tratan de integrar de forma dinámica y funcional las funciones de los distintos meridianos dentro de las funciones propias del ser humano, ahondando en distintos cuadros dolorosos que pueden aparecer. Finalmente, el último capítulo aborda el análisis postural de los patrones de adaptación y/o acomodación del cuerpo humano ante la afección de los meridianos miofasciales.

En definitiva, un libro de lectura básica para todos aquellos fisioterapeutas que deseen apreciar el buen hacer del sistema fascial. No obstante, algo que el lector puede echar en falta es la ausencia de propuestas de tratamiento de estos meridianos, lo cual hubiese incrementado notablemente la aplicabilidad clínica del libro.

C. Fernández de Las Peñas
Área de Fisioterapia, Universidad Rey Juan Carlos,
Madrid, España

Correo electrónico: cesar.fernandez@urjc.es.